

Ô Tourne-Sol

La fourrure d'hiver

En hiver, il convient d'adopter la "stratégie de l'oignon" : mettez plusieurs couches de vêtements. Selon la température, les enfants peuvent ainsi enlever ou remettre des couches.

Vêtements : sous-vêtements de type thermo + un pull en laine ou une polaire procurent une chaleur optimale + ceci sous une veste imperméable. Il est important que les reins soient bien protégés.

Pour les jambes : un leggings (thermo ou autre) ou training et chaussettes chaudes (mais volontiers pas de collants !) + pantalon chaud-imperméable. Les vêtements de ski constituent une alternative satisfaisante (évités les combinaisons, pas pratique pour faire ses besoins).

Chaussures : durant les saisons froides et humides, mettez des chaussures chaudes avec un bon profil, ou des bottes en caoutchouc pourvues d'un chausson amovible souple. (Même pendant les jours froids et secs en hiver, nous préconisons des vêtements et souliers imperméables.)

Dès les premiers froids d'automne, pensez à donner des gants ou des moufles pour garder les mains au chaud.

Pour que les doigts restent au chaud durant les grands froids, mettre éventuellement des gants à doigts sous des moufles. Les chaussures doivent être assez grandes, il doit y avoir de la place pour deux paires de chaussettes chaudes.

Dans le sac à dos, prévoir une deuxième paire de gants, de chaussettes et selon les besoins, une couche-culotte ou un slip de rechange.

Il n'y a pas de mauvais temps, il n'y a que de mauvais équipements !